



KRONENHOF SPA

Savourez les bienfaits de la force des Alpes.

OUBLIEZ LE TEMPS, OUBLIEZ LE QUOTIDIEN. *Jouissez du calme exclusif autour de vous et à l'intérieur de vous-même. Notre offre exceptionnelle de massages et de traitements divers vous feront découvrir à nouveau le bien-être.*

Kronenhof bain-massage hydrojet

Savourez un massage subaquatique dans une baignoire hydrojet équipée de quelques 300 jets vigoureux. Le massage sous l'eau régénère et décontracte la musculature, résout les problèmes de contractures, de plus, il est parfaitement adapté à la préparation d'un massage.

	CHF	€
Bain-massage hydrojet. 20 min. Aux herbes sauvages des Alpes, anti-courbatures ou anti-cellulite.	65.-	40.-
Bain à deux. 20 min. Savourez un bain à deux dans notre baignoire double. Aux herbes sauvages des Alpes, anti-courbatures ou anti-cellulite.	105.-	65.-

Le Kronenhof vous recommande.

Pour un résultat sensible de bien-être après le bain :

- un peeling corporel intensif. 45 min./95.-*
- un enveloppement corporel régénérant. 25 min./70.-*

Peelings

Goûtez au plaisir de se glisser dans une nouvelle peau.

	CHF	€
Alpienne Peeling au miel et aux cristaux des montagnes. 45 min.	110.-	68.-
Un peeling rafraîchissant au miel et cristaux des alpes qui active la circulation sanguine et stimule le métabolisme. Inclus un post-traitement à base de produits Alpienne. Une sensation de peau veloutée.		

Enveloppements corporels

Planer sur notre lit à eau chauffé à 37°C et laisser détendre vos muscles et votre peau. La séance se terminera par une hydrothérapie stimulante.

	CHF	€
Régénération & Better Aging. 25 min.	80.-	50.-
Cette mixture contient des éléments qui favorisent également l'irrigation sanguine, régénère les cellules, raffermi la peau et agit sur l'équilibre hormonal.		
Detox. 25 min.	80.-	50.-
Un enveloppement riche détoxifiant et drainant l'excès de liquide. Affermit les tissus et stimule la combustion des graisses.		
Sport & Vital. 25 min.	50.-	31.-
Pour les jambes fatiguées et lourdes. Tous les composants contribuent ensemble à résoudre les problèmes de contractures, de crampes et activent l'irrigation sanguine.		

Le Kronenhof vous recommande.

Une combinaison de bain et d'enveloppement :

- un bain-massage hydrojet de détente 20 min./55.-

KRONENHOF Hydrothérapie.

La douche Kneipp avec son eau tempérée appliquée au jet est un moyen idéal pour faire travailler les vaisseaux sanguins. Ces jets de puissance et de pression alternés activent le système circulatoire de votre corps.

Les thérapeutes du Kronenhof Spa vous proposent gratuitement ce service particulier après un enveloppement corporel.

En prestation individuelle : 10 min. CHF 20.- / EUR 12.-



Ces traitements sont fondés sur les produits « Alpienne », dont la fabrication est faite exclusivement à base de plantes sauvages des montagnes sévèrement contrôlées. Bénéficiez des avantages procurés par les forces bio actives du miel, de l'arnica, du mille-pertuis, de la propolis et de l'huile de marmotte.

Nos thérapeutes font de leur métier un art, et de votre corps une source de bien-être.

	CHF	€
Massage partiel. 25 min. Nuque & dos, tête & nuque ou jambes. Pour une détente ciblée entre-deux.	70.-	44.-
Massage classique. 50 min. Tout pour un bien-être parfait.	130.-	82.-
Massage sportif. 50 min. Pour le skieur ou le promeneur.	130.-	82.-
Réflexologie plantaire. 50 min. Rééquilibrez votre flux énergétique par acupression aux pieds.	130.-	82.-
Drainage lymphatique. 1 h 20 Pour une désintoxication en douceur, adaptée à vos besoins.	195.-	122.-
NOUVEAU : Massage anti-cellulite. 50 min. Raffermissiez votre silhouette par un traitement des zones à problèmes.	140.-	87.-
NOUVEAU : Traitement thérapeutique. 25 ou 50 min. Nous sommes à votre disposition pour un traitement individuel et personnalisé basé sur les dernières connaissances scientifiques en la matière.	70.- 140.-	44.- 87.-
Le Kronenhof massage anti-stress. 50 min. ou 1 h 20 Des compresses chaudes accompagnées d'huile de marmottes pour activer l'irrigation sanguine, l'arnica ou le lait de mille-pertuis décontractent la musculature dorsale, ce qui a une action bénéfique sur tout le système nerveux.	140.- 195.-	87.- 122.-
Le Kronenhof massage aux huiles. 50 min. ou 1 h 20 Traitement complet du corps avec des huiles naturelles.	140.- 195.-	87.- 122.-
Le Kronenhof massage alpin. 50 min. ou 1 h 20 Des pierres chaudes bienfaisantes intensifient l'effet de détente.	150.- 205.-	93.- 128.-
Le Kronenhof massage aux tampons d'herbes. 50 min. ou 1 h 20 Massage de détente aux tampons d'herbes chaudes ouvrent les pores de la peau et stimulent le "mécanisme de régénération". Par un massage intensif, le lait de mille-pertuis pénètre la peau et procure un effet calmant pour votre corps. C'est un baume pour la peau et les nerfs.	150.- 205.-	93.- 128.-

Le Kronenhof vous recommande.

Pour un résultat sensible de bien-être avant le massage :

- un bain-massage hydrojet de détente. 20 min./55.-
- un peeling corporel intensif. 45 min./95.-
- un enveloppement du corps régénérant. 25 min./70.-



Private Spa – moment exclusif à deux



	CHF	€
Notre "Private Spa Suite" vous appartient en exclusivité pendant 2 heures. Savourez à deux le luxe de traitements privés. Régénérez-vous avec une cérémonie rasul dans le bain de vapeur, goûtez au plaisir du bain à deux dans une baignoire à jets d'eau, reposez-vous sur le lit d'eau tout en savourant de petites douceurs. 2 h.	280.-	175.-
Y compris massage de la nuque & dos 25 min. Pour 2 personnes.	350.-	218.-
Y compris de massage aux huiles naturelles 50 min. Pour 2 personnes.	425.-	265.-
Heure supplémentaire.	100.-	62.-

RAYONNEZ DE L'INTÉRIEUR, ÉPANOUISSÉZ-VOUS À L'EXTÉRIEUR. NOS PRODUITS DE BEAUTÉ. Naturels, purs et de haute qualité. Invitez-vous dans un monde extraordinaire et livrez-vous aux mains nos experts en beauté.

Soins du visage pour ELLE & LUI

	CHF	€
Carita Express. 1 h Le soin express avec effet immédiat.	150.-	93.-
Carita Idéal. 1 h 30 Le soin du visage exclusif.	190.-	120.-
Carita Anti-Âge. 1 h 45 Le soin luxurieux Anti-Age pour la peau mûre.	240.-	150.-
Carita Or Parfait. 1 h 45 Le soin luxurieux Anti-Age avec des concentrés d'or.	260.-	162.-

Soins du corps Carita pour ELLE

	CHF	€
Carita Rénovateur Peau de Satin. 1 h 15 Peeling luxurieux du corps à base de graines de tournesol moulues, d'huiles essentielles de thym, de citron et de clou de girofle. Pour une peau de satin.	160.-	100.-
Carita Rénovateur Corps Parfait. 1 h 30 Peeling du corps suivi d'un massage drainant en combinaison de la technique du Pro Lift qui raffermi et redessine votre silhouette.	200.-	125.-



Pour les mains et les pieds

	CHF	€
Manucure ou pédicure de luxe (y compris peeling & masque)	110.-	68.-
Pose de vernis	25.-	16.-
French lack	45.-	28.-
Bain de paraffine pour les mains	40.-	25.-

Extras pour le visage

	CHF	€
Maquillage du jour	50.-	32.-
Maquillage du soir	65.-	40.-
Maquillage de mariage, avec essai	120.-	75.-
Réguler les sourcils	20.-	13.-
Teinture des cils ou des sourcils	25.-	16.-
Teinture des cils et des sourcils	40.-	25.-

Epilation à la cire chaude

	CHF	€
Demi-jambes	50.-	32.-
Jambes complètes	90.-	56.-
Bikini	40.-	25.-
Aisselles	35.-	22.-
Bras	35.-	22.-
Lèvre supérieure	25.-	16.-
Hommes : poitrine ou dos	90.-	56.-

Coiffeur à l'hôtel, sur demande

Solarium

	CHF	€
Dans le solarium ultra moderne, la peau est brunie sous contrôle et avec ménagement. De plus une visite au solarium donne de l'énergie, fortifie le système immunitaire et redonne vitalité et joie de vivre. 1 Jeton = 4 min.	6.-	4.-

Arrangements beauté

	CHF	€
Kronenhof Spécial. Adapté à vos besoins. 1 h 35	265.-	165.-
Bain-massage hydrojet, enveloppement corporel, massage anti-stress 50 min.		
Kronenhof Cellulite-Spécial. 2 h 20	360.-	225.-
Bain-massage hydrojet anti-cellulite, peeling au miel et aux cristaux des montagnes, enveloppement corporel détox, massage anti-cellulite 50 min.		
Kronenhof Sport Total. 2 h 55	420.-	262.-
Bain-massage hydrojet anti-courbatures, enveloppement Sport & Vital pour les jambes, réflexologie plantaire 50 min., 30 min. de personal training		
Ladies Special. 5 h 25	650.-	406.-
Carita Rénovateur Peau de Satin peeling corporel, Carita Rénovateur Corps Parfait traitement raffermissant, Carita Anti-Âge soin du visage, manucure ou pédicure de luxe		
Gentlemen's Special. 1 h 10	170.-	106.-
Bain-massage hydrojet relaxant, enveloppement Sport & Vital pour les jambes, massage partiel 25 min.		

ENTRAINEZ VOTRE CORPS, TRANSPORTEZ VOTRE ÂME :

Notre centre de mise en forme est équipé des dernières technologies d'appareils tels que Technogym et Kinesis selon les critères de qualité de Gut Training (Clinique Gut) de St. Moritz. Nos Fitness Trainers sont des professionnels qui exécutent un personal training aussi bien en Indoor qu'en Outdoor ainsi que des cours de groupe.

	CHF	€
Votre Personal Trainer – uniquement pour vous ! Testez votre condition physique ! Envie de quelque chose de nouveau ? Votre Personal Trainer vous prend en charge durant votre séjour et en outre convient avec vous d'un programme réaliste pour la maison. Individuel, flexible et ciblé.		
	1 h	150.- 94.-
Fitness paquet de démarrage. Entretien d'introduction, recherche des paramètres de charge personnels, de pression sanguine, première mesure pratique en fonction du résultat.		
½ session de personal training	30 min.	80.- 50.-
1 session de personal training	1 h	150.- 94.-
3 sessions de personal training	3 h	420.- 262.-
5 session de personal training	5 h	700.- 437.-
Heures privées indoor. Yoga, Pilates, gym du dos, stretching / détente-respiration, sophrologie et bien plus ! C'est avec plaisir que nous adaptons le contenu avec vous.	30 min 1 h	80.- 50.- 150.- 94.-
Plaque vibrante/ Kinesis. Bref, efficace, avec succès. Augmente la force et la performance musculaire, amélioration de la coordination et de la mobilité, relâchement lors de contractures.	15 min.	20.- 12.-
Activités outdoor. Nordic walking, mountainbiking (VTT, vélo tout-terrain), randonnée accompagnée, ski de fond, randonnée en raquettes.	1 h 2h 3 h et plus, par h Personne suppl. par h	120.- 75.- 200.- 125.- 80.- 50.- 20.- 12.-

Diagnostic de forme avec interprétation des résultats.

	CHF	€
Test t'endurance. 1 h	150.-	93.-
Test de l'acide lactique. 1 h	200.-	125.-
Mesure de la composition du corps. 30 min.	80.-	50.-
Analyse des mouvements et de la posture. 30 min. Evaluation basée sur photos et vidéo	80.-	50.-
Analyse de la marche. 1 h Avec analyse vidéo & podométrie.	150.-	93.-
Test de mobilité et de flexibilité. 30 min.	80.-	50.-

D'autres offres sur demande.



KRONENHOF SPA – BON À SAVOIR

A quoi devriez-vous prêter attention ?

Afin de pouvoir évaluer précisément vos besoins individuels, nous vous demandons d'informer nos thérapeutes du Spa sur des zones spéciales à problèmes, des zones sensibles à la douleur, des blessures ou d'éventuelles circonstances importantes pour la santé. Souffrez-vous d'hypertension artérielle, de diabète, de troubles cardiaques, avez-vous subi tout récemment une opération ou êtes-vous enceinte ? Veuillez s'il vous plaît attirer l'attention de nos collaborateurs sur ces problèmes particuliers.

Ceci est aussi valable pour la prise de médicaments. Si au début de votre traitement vous souffrez d'un refroidissement (rhume), de maux de tête, de la grippe, d'éruption cutanée, vous devriez l'annoncer immédiatement. De tels renseignements sont importants afin que le thérapeute exécute le traitement correct et d'éviter l'aggravation d'un problème existant.

Qui m'aide dans le choix des soins appropriés ?

Notre équipe du Spa est à votre disposition. Nous vous conseillerons volontiers et vous composerons votre programme individuel personnel. Nous nous réjouissons de votre visite.

Y a-t-il un âge minimum pour les soins ?

Les traitements se font à partir de 14 ans.

Comment puis-je assurer mes dates de rendez-vous ?

Nous vous recommandons de réserver vos rendez-vous de Spa en même temps que la réservation de l'hôtel afin de pouvoir au mieux combler votre demande.

Comment puis-je annuler ou déplacer mes rendez-vous ?

Nous vous recommandons d'annoncer vos annulations à temps, mais au plus tard, 24 heures avant le début de vos soins. Nous vous rendons attentifs au fait que si l'annulation ne nous parvient pas à temps, nous facturerons à 100% les frais des soins manqués.

Tel. +41 (0)81 830 32 76, spa@kronenhof.com

Quand dois-je me présenter pour les soins et comment dois-je me vêtir durant ceux-ci ?

Nous vous demandons d'être sur place au Spa environ 5 minutes avant votre soin. En principe, vous venez vêtus d'un peignoir de bain dans l'aire du Spa. Toute arrivée tardive se fera au détriment de la durée de votre soin, ceci afin de ne pas péjorer le client suivant. Dans le cadre des soins, nous tenons à votre disposition des slips jetables.