

## Digital Detox al Grand Hotel Kronenhof di Pontresina



St. Moritz, Gennaio 2017 – Oggi il detox non può essere visto solo come purificazione del corpo e dello spirito, ma deve riguardare anche e soprattutto la tecnologia che accompagna ciascuno di noi nella vita di tutti i giorni. Cellulare e tablet sono infatti presenti nelle borse della maggior parte delle persone e difficilmente vengono spenti. Anche loro hanno bisogno di ricaricare le batterie!

È proprio per questo che il Grand Hotel Kronenhof di Pontresina propone il “weekend Digital Detox”, pensato per far staccare completamente la spina e prendere una pausa dai tanti impegni della vita quotidiana. La proposta è valida per chi soggiorna presso il resort nel weekend 16-19 marzo 2017.

All’arrivo gli ospiti consegneranno i loro dispositivi elettronici al concierge, per poi riprenderli solo al momento del check-out. Chi lo desidera può inoltre chiedere di togliere dalla camera TV e telefono. Con l’inizio del soggiorno, potranno affidarsi agli esperti professionisti del resort, che li impegneranno in attività che li aiuteranno a ritrovare carica e leggerezza mentale.

Una lezione di sci-yoga sulla neve, una sessione di pilates presso la Kronenhof SPA, un’escursione per ammirare l’alba engadinese e i suoi colori, un bagno detox per eliminare tossine e liquidi in eccesso, un massaggio energizzante, un trattamento che permette al corpo di trovare il suo equilibrio naturale. Sono questi gli ingredienti della ricetta magica del Grand Hotel Kronenhof.

Il programma del Grand Hotel Kronenhof prevede:

### GIOVEDÌ

- Dalle 15:00: Arrivo in hotel, check-in e deposito dei propri dispositivi elettronici
- 19:00: Cena presso il Grand Restaurant con menù rivitalizzante e leggero

### VENERDÌ

- Dalle 07:00: Colazione a buffet presso il Grand Restaurant
- 09:00: Lezione di Sci-Yoga con la guida

- Pomeriggio: Bagno detox presso la Kronenhof SPA a cui segue un trattamento haki sacral di 25 minuti a scelta dell'ospite
- Ore 16:00: Sessione di Pilates presso la Kronenhof SPA
- Dalle 19:00: Cena presso il Grand Restaurant con menù rivitalizzante e leggero

#### SABATO

- 07:30: Escursione per ammirare l'alba engadinese con Susanne Staib, a cui fa seguito la colazione a buffet presso il Grand Restaurant
- Pomeriggio: Massaggio Kronenhof Energy di 50 minuti presso la Kronenhof SPA
- 19:00: Cena presso il Ristorante gourmet Kronenstübli

#### DOMENICA

- Dalle 07:00: Colazione a buffet presso il Grand Restaurant
- 12:00: Check-out

Per chi soggiorna nel weekend 16-19 marzo, i costi a persona in camera doppia partono da CHF 1.455,00 (circa € 1.357,00); costi a persona in camera singola partono da CHF 1.635,00 (circa € 1.525,00)

#### Grand Hotel Kronenhof di Pontresina ([www.kronenhof.com](http://www.kronenhof.com))

Tra i migliori alberghi di lusso di tutta la Svizzera, il 5 stelle Superior Grand Hotel Kronenhof di Pontresina/St. Moritz rappresenta una delle più importanti testimonianze neo-barocche delle Alpi ed è classificato come monumento storico tutelato dai Beni Culturali. Fondato nel 1848, era inizialmente destinato ad un'enoteca che proponeva vini della Valtellina trasportati a cavallo attraverso il Passo Bernina. Oggi l'hotel dispone di 112 camere, frutto di costanti attenzioni, e offre alla propria clientela un'ospitalità esclusiva che include: i servizi della Kronenhof SPA, una delle più grandi e raffinate dell'Engadina; quattro ristoranti, tra cui il Ristorante gourmet Kronenstübli (16 punti GaultMillau) e il ristorante Rondelle dedicato ai bambini; Kids Club gratuito per i giovani ospiti a partire dai 3 anni. Votato per la sesta volta dai viaggiatori del sito HolidayCheck tra i due alberghi 5 stelle dell'Engadina per le categorie benessere, vacanze e viaggi di lusso ed entrando nella Hall of Fame di TripAdvisor dopo aver ricevuto il "Certificato di Eccellenza" per 5 anni consecutivi, il Grand Hotel Kronenhof ha ottenuto anche i Travellers' Choice Awards 2015 di TripAdvisor conquistando il 2° posto come Hotel con il Miglior Servizio della Svizzera, il 3° posto nelle categorie Miglior Hotel della Svizzera e Miglior Hotel di Lusso della Svizzera ed infine si è aggiudicato il 9° premio nella categoria Hotel più Romantico della Svizzera. Da Svizzera Turismo ha ottenuto nel 2014 il riconoscimento PRIX BIENVENUE come Hotel più accogliente della Svizzera. Dai World Luxury Hotel Awards è stato premiato come Miglior Luxury Ski Resort al mondo e Miglior Hotel di Lusso Europeo per le Famiglie.

#### Contatto:

Verini & Associati, Ufficio Stampa Italia  
Giulia Fantin: [gfantin@verinieassociati.com](mailto:gfantin@verinieassociati.com)  
Tel. +39 02 45 39 55 07