

## Asanas inmitten Engadiner Bergkulisse

### Grand Hotel Kronenhof lockt mit neuen Yoga-Plattformen- Die Kraft der Natur spüren

Das Bernina Massiv mit dem Piz Palü im Blick, von frischer Bergluft umgeben: Das Grand Hotel in Pontresina in der Schweiz begeistert mit vier neuen Yoga-Plattformen im Freien. Diese sind die perfekte Ergänzung des Fitness- und Sportangebotes im Kronenhof Spa, in dem die Natur mit ihrer heilenden Wirkung auch aufgrund der einzigartigen Lage inmitten des Schweizer Bergmassivs, eine tragende Rolle spielt. Die auf unterschiedlicher Höhe angebrachten hölzernen Plattformen bieten bei passenden Wetterbedingungen die Möglichkeit, mit ausreichend Abstand und viel frischer Luft individuell zu trainieren, Kraft zu sammeln und zu entspannen. Innerhalb des wöchentlichen Fitnessprogramms nehmen Hausgäste kostenfrei an den Yoga-Kursen mit einer Dauer von 60 Minuten teil, externe Teilnehmer können diese zwischen 25 und 35 Schweizer Franken buchen. Auch private Yoga-Sessions sind möglich und kosten 150 Schweizer Franken. Die Kurse mit unterschiedlichen Yoga-Formen wie Hatha oder Yin und Vinyasa Flow werden von professionellen Yoga-Lehrern geleitet und sind für Anfänger als auch Fortgeschrittene, je nach Angebot, geeignet. Gäste, die ein intensiveres Training wünschen, können ein drei-tägiges Yoga-Summit buchen, das vom 7. bis 9. August und vom 4. bis 6. September 2020 für 160 Schweizer Franken stattfindet. Auch die Kleinen können im Rahmen des Kids Club Programms auf den Rasenflächen oder Indoor ihren Spass an der Sportart Yoga finden. Das Grand Hotel Kronenhof ist diesen Sommer noch bis 18. Oktober 2020 geöffnet, die Wintersaison beginnt am 11. Dezember 2020. Eine Übernachtung für zwei Personen im Doppelzimmer inklusive Halbpension kostet ab 475 Schweizer Franken. Ab zwei Nächten ist die Nutzung aller geöffneten Bergbahnen der Region im Preis inbegriffen. Reservierungen werden per E-Mail an [reservations@kronenhof.com](mailto:reservations@kronenhof.com) oder unter der Telefonnummer +41(0)81/8303030 entgegengenommen. Weitere Informationen finden sich online auf [www.kronenhof.com](http://www.kronenhof.com).



Das unter Denkmalschutz stehende Grand Hotel Kronenhof befindet sich im Herzen des Schweizer Bergdorfs Pontresina. Auf 1.800 Höhenmetern kommen die Gäste in den Genuss von 112 elegant gestalteten Zimmern und Suiten sowie einer der eindrucksvollsten Wellnessanlagen der Alpen. Seit Anfang 2017 begeistert das Haus mit 13 neuen Zimmern und Juniorsuiten gestaltet vom französischen Star-Architekten Pierre-Yves Rochon. Auch das in 2019 neu errichtete Fumoir im edlen Design in den Farben Grün und Braun sowie der neue Veranstaltungsraum Salon Julier mit aktuellsten technischen Standards versehen und flexiblem Board-Room Tisch tragen seine Handschrift. Als einziges Fünf-Sterne-Superior-Hotel im Ort verbindet es eine grossartige Lage mit imposanter Architektur, atemberaubenden Ausblicken und mehrfach ausgezeichnete Kulinarik. Das Gourmet Restaurant Kronenstübli darf sich seit 2016 durchgehend mit 16 GaultMillau Punkten schmücken.

München/Pontresina, 21. Juli 2020

Für weitere Informationen:

Michaela Struck von Wins/Christin Neuwirt  
STROMBERGER PR  
Kistlerhofstr. 70, Haus 5, Gebäude 188  
81379 München  
Deutschland  
T: +49(0)89 18 94 78 75  
struckvonwins@strombergerpr.de  
www.strombergerpr.de

Franziska Glünz  
Grand Hotel Kronenhof  
Via Maistra 130  
7504 Pontresina  
Schweiz  
T: +41(0)81 830 30 30  
franziska.gluenz@kronenhof.com  
[www.kronenhof.com](http://www.kronenhof.com)