

# kronenhof fitness

Samstag Saturday 23.03.	<b>Aqua Fit</b> 8.00 - 8.30		<b>Yin Yoga</b> 19.00 - 20.00
Sonntag Sunday 24.03.		<b>Yoga Flow</b> 9.00 - 10.00	
Montag Monday 25.03.			<b>Pilates</b> 14.30 - 15.30
Dienstag Tuesday 26.03.			<b>Singing Bowl Meditation</b> 16.00-17.00 <b>CHF 45</b>
Mittwoch Wednesday 27.03.	<b>Wake up Yoga</b> 8.00 - 9.00		
Donnerstag Thursday 28.03.			<b>TRX Move</b> 19.00 - 20.00
Freitag Friday 29.03.			
Samstag Saturday 30.03.	<b>Wake up Yoga</b> 8.00 - 9.00		
Sonntag Sunday 31.03.		<b>Faszien Pilates</b> 9.00 - 10.00	

Die Fitnesskurse finden ausschliesslich  
bei **Vorreservierung** statt.

The group lessons will take place  
with **reservation** only.

