

## Brücken bauen zu fernen Kulturen

**Leichte Küche mit indischem Einfluss erstmals im Grand Hotel Kronenhof -  
Köche aus dem Luxus-Retreat Vana Malsi Estate geben köstliches Gastspiel**

Neues entdecken, Neues schmecken: Von 13. bis 16. März 2019 begeben sich Gäste des Grand Hotel Kronenhof in Pontresina zum ersten Mal auf die Spuren einer leichten und frischen Küche aus dem Luxus Wellness Retreat Vana Malsi Estate im nordindischen Dehradun. Ein erfahrenes Team rund um Küchenchef Rajesh Sharma sorgt in dieser Zeit für ein ganzheitliches Kulinarikerlebnis nach den Grundsätzen der Vana-Küche. Sie steht für vielfältige, unter anderem vegetarische und ayurvedische Gerichte, die nicht nur dem Gaumen schmeicheln, sondern auch gut verträglich, besonders ausgewogen und gesund sind. Die Vorstellung der Vana-Philosophie sowie der ayurvedischen Küche und ein Ayurveda-Kochkurs gefolgt von einem gemeinsamen Essen am 14. März 2019 runden das Angebot ab. Alle Speisen werden im geschichtsträchtigen Gourmet Restaurant Kronenstübli serviert. Bei einer Reise durch Indien 2018 verbrachte Hoteldirektor Marc Eichenberger mehrere Tage in dem Resort am Rande des Himalaya und war von den Gemeinsamkeiten beider Häuser begeistert: „Im Kronenhof wie im indischen Vana steht der Gast im Mittelpunkt. Wir gehen individuell auf die Wünsche und Bedürfnisse jedes Einzelnen ein und bieten einen wohltuenden Rückzugsort von der Hektik des Alltags. Die Schönheit unserer Natur, die Kraft der Berge und Wälder verleihen hier wie dort neue Energie und machen den Kopf frei für Neues. Wir freuen uns, diese Brücke zu bauen und so einen Hauch von Indien und der einzigartigen Vana-Philosophie in den Kronenhof einziehen zu lassen“, so Hoteldirektor Marc Eichenberger. Die Übernachtungspreise für zwei Personen im Doppelzimmer inklusive Halbpension und Zugang zum Spa beginnen bei 565 Schweizer Franken. Für den speziellen Ayurveda-Kochkurs inklusive Aperitif, gekochtem Menü, begleitenden Getränken und Informationen über die Vana-Philosophie zahlen Gäste 260 Schweizer Franken. Reservierungen nimmt das Hotel per E-Mail an [reservations@kronenhof.com](mailto:reservations@kronenhof.com) oder unter der Telefonnummer 081/830 30 30 entgegen.

Der Begriff Vana aus dem Sanskrit steht für Wald und begründet eine ganzheitliche Philosophie. Im Zentrum allen Wirkens steht die Natur. Gäste begeben sich auf eine Reise hin zu innerem Gleichgewicht. Eine Kombination aus traditionell ayurvedischen Wellness-Angeboten, intensiven Yoga-Einheiten, Sinneserfahrungen sowie Köstlichkeiten aus der leichten Küche mit indischem Einfluss führen den Gast zu absolutem Wohlbefinden. Unterstützend wirkt hier vor allem der Verzicht auf Öle, Schärfe, Salz und Zucker sowie Fertigprodukte. Stattdessen stehen vollwertige und bekömmliche Lebensmittel auf der Zutatenliste, die die Gesundheit fördern.

.../2



Das unter Denkmalschutz stehende **Grand Hotel Kronenhof** befindet sich im Herzen Pontresinas. Auf 1.800 Höhenmetern kommen die Gäste in den Genuss von 112 elegant gestalteten Zimmern und Suiten sowie einer der eindrucksvollsten Wellnessanlagen der Alpen. Seit Anfang 2017 begeistert das Haus mit 13 neuen Zimmern und Juniorsuiten gestaltet vom französischen Star-Architekten Pierre-Yves Rochon. Als einziges Fünf-Sterne-Superior-Hotel im Ort verbindet es eine grossartige Lage mit imposanter Architektur, atemberaubenden Ausblicken und mehrfach ausgezeichnete Kulinariik. Seit 2016 schmücken 16 Gault Millau Punkte das Gourmet Restaurant Kronenstübli. TripAdvisor kürte den Kronenhof 2016 als Nummer eins der Schweizer Luxushotels und eines der Top 25 Hotels mit dem besten Service weltweit. Zudem zeichnete die Hotelsuchplattform trivago das Haus 2017 als bestes Fünf-Sterne-Hotel der Schweiz aus.

Das **Vana Retreat**, das im Januar 2014 in Nordindien eröffnete, hat sich als eines der aussergewöhnlichsten Wellness-Retreats weltweit etabliert. Das Ayurveda Center ist prominent auf dem Anwesen gelegen und überblickt die Sal-Wälder. Vastu, das indische Gegenstück von Feng Shui, sowie die Regeln des Ayurveda wurden auch bei Bau und Design konsequent berücksichtigt. Ayurveda wird im Malsi Estate in seiner reinsten und ursprünglichsten Form praktiziert, die Treatments werden eigens auf jeden Gast abgestimmt.

München/Pontresina, 27. November 2018

Für weitere Informationen:

Michaela Struck von Wins/Miriam Kimmich  
STROMBERGER PR  
Haydnstrasse 1  
80336 München  
Deutschland  
T +49(0)89 18 94 78 75  
StruckvonWins@strombergerpr.de  
www.strombergerpr.de

Franziska Glünz  
Grand Hotel Kronenhof  
Via Maistra 130  
7504 Pontresina  
T 081 830 30 30  
pr@kronenhof.com  
www.kronenhof.com