



GRAND HOTEL KRONENHOF
PONTRESINA



kronenhof spa

fitness programm

Die Fitnesskurse finden ausschliesslich bei Vorreservierung statt.

The group lessons will take place with reservation only.

Samstag <i>Saturday</i> 16.03.	Aqua Fit 8.00-8.30	Yoga 8.00-9.00	
Sonntag <i>Sunday</i> 17.03.	Aqua Step 8.00-8.30		Yoga 19.00-20.00
Montag <i>Monday</i> 18.03.			
Dienstag <i>Tuesday</i> 19.03.		Pilates 9.00-10.00	
Mittwoch <i>Wednesday</i> 20.03.	Aqua Fit 8.00-8.30		
Donnerstag <i>Thursday</i> 21.03.	Aqua Step 8.00-8.30		Yoga 19.00-20.00
Freitag <i>Friday</i> 22.03.	Aqua Fit 8.00-8.30	Yoga 8.00-9.00	Power Circuit 19.00-20.00