



YOGA, NATURA E MINDFULNESS. L'AUTUNNO AL GRAND HOTEL KRONENHOF

Calendario di appuntamenti ad hoc per prepararsi al meglio al cambio di stagione



Archiviata la palette turchese Mediterraneo dell'estate, si avvicina il periodo nell'anno in cui gli alberi iniziano a cambiare colore accendendo i **panorami d'autunno** con le calde tonalità del giallo e del rosso. Destinazione d'eccellenza in cui ammirare il **foliage** sulle pendici delle Alpi e prepararsi – fisicamente e mentalmente – all'arrivo dell'inverno, l'Engadina è meta ideale per programmare una fuga all'insegna di **natura e relax** fino a ottobre inoltrato grazie al ricco calendario di appuntamenti proposti al **Grand Hotel Kronenhof**, simbolo dell'accoglienza a cinque stelle nella località da oltre 170 anni.

In programma per il 3° anno consecutivo dopo il grande successo riscosso nelle edizioni passate, il **18 e 19 settembre** e **l'1 e 3 ottobre** torna il **coaching program con Thomas Theurillat e Stephanie Müller**, che attraverso programmi personalizzati aiuta gli ospiti a migliorare il proprio stile di vita, guidandoli nella definizione di obiettivi realistici ed equilibrati per vivere un anno ricco di soddisfazioni e successi personali.

Gli amanti dello Yoga possono invece segnare in calendario lo **Yoga Summit dell'8-10 ottobre**, vera e propria full immersion con il **trainer Ben Rakidzija** dedicata alle pratiche *Hatha Yoga*, *Yin Yoga* e della meditazione, con lezioni arricchite dalla vista impagabile offerta dalle piattaforme outdoor dell'hotel che affacciano sulla valle e le montagne circostanti.

Il Grand Hotel Kronenhof è inoltre punto di partenza preferenziale per esplorare i numerosi sentieri che dal centro di Pontresina portano ai suggestivi **ghiacciai Mortertasch e Roseg**, brevi passeggiate dal potere rigenerante, o per visitare lo **Swiss National Park**, meta perfetta per le famiglie dove avvistare marmotte, cervi e altri animali autoctoni della valle.

Il pacchetto **September Mountain Escape** permette agli ospiti di approfittare delle temperature ancora miti, rilassarsi nella Kronenhof Spa e innamorarsi dell'Engadina lontani dalla folla estiva.

L'offerta, valida per soggiorni minimi di 3 notti, parte da CHF 450 a notte per due persone in camera doppia con trattamento di mezza pensione ed è valida fino alla fine di settembre.

www.kronenhof.com

NOTE PER LA STAMPA:

Considerato uno dei migliori alberghi di lusso della Svizzera, il Grand Hotel Kronenhof di Pontresina rappresenta una delle più importanti testimonianze di architettura neo-barocca delle Alpi ed è tutelato dal Ministero dei Beni Culturali come monumento storico.

Fondato nel 1848 e distante soli 6 Km da St. Moritz, il 5 stelle Superior ha svelato nell'estate 2021 il completamento del restyling generale a opera di Pierre-Yves Rochon. L'hotel dispone di 112 camere, una delle più grandi e raffinate Spa dell'Engadina, 3 ristoranti e un Kids Club gratuito che accoglie piccoli ospiti a partire dai 3 anni.

Votato per tre anni di seguito ai Traveller's Choice Awards di TripAdvisor e per sei anni fra le migliori strutture engadinesi a 5 stelle dagli utenti del sito HolidayCheck, il Grand Hotel Kronenhof ha ricevuto il Prix Bienvenue come uno dei 10 hotel più accoglienti del Paese da Svizzera Turismo.

Nel 2021, Marc Eichenberger – General Manager del Grand Hotel Kronenhof – è stato eletto Hotelier of the Year 2021 dalla rivista Bilanz.

Contatti per i media:**PRCO Italia**

Via Cerva 1
20122 Milano
Tel 02 433009
www.prco.com

Stefania Arienti
Giacomo Addario

sarienti@prco.com
gaddario@prco.com