

È IN ENGADINA IL DIGITAL DETOX DEFINITIVO

A partire da dicembre: senza tecnologia ma con gli agi della Grande Dame dell'ospitalità svizzera



Lo smartphone? Un'estensione del corpo ormai, che consultiamo fino a [2.617 volte al giorno](#).

Il [Grand Hotel Kronenhof](#) a Pontresina - da 170 anni indirizzo di riferimento dell'hôtellerie 5 stelle in Engadina - propone una regia controcorrente per tornare con i piedi per terra, invitando gli ospiti a un *long-weekend* di **totale astinenza tecnologica**.

Durante il soggiorno non è bandito solo il cellulare, ma qualsiasi device collegato in Rete e (su richiesta) persino la televisione in camera.

È un concreto invito a recuperare, con l'aiuto della naturale bellezza che circonda l'Hotel e dei servizi senza eguali proposti nella SPA d'elezione: lunghe **camminate in quota**, **lezioni di pilates**, **sessioni di yoga** con vista sulla Val Roseg, **trattamenti rilassanti** e **purificanti** per smaltire lo stesso stress da rehab.

Il programma **Digital Detox** del Grand Hotel Kronenhof include:

- 3 notti con trattamento di mezza pensione (colazione a buffet e *Vital Menu* al Grand Restaurant)
- Bagno detossinante (20')
- Lezione privata di pilates (50')
- Lezione guidata di nordic walking all'alba (120')
- 5 Senses Massage (50')
- Impacco detox Pharmos (25')
- Lezione di Yoga (25')
- Frullato detossinante servito nel pomeriggio

Tariffe a partire da CHF 1.235 a persona in Standard Classic Double. L'offerta è valida dal giovedì alla domenica in precise date consultabili [QUI](#)

NOTE PER LA STAMPA:

Considerato uno dei migliori alberghi di lusso della Svizzera, il Grand Hotel Kronenhof di Pontresina rappresenta una delle più importanti testimonianze di architettura neo-barocca delle Alpi ed è tutelato dal Ministero dei Beni Culturali come monumento storico.

Fondato nel 1848 e distante soli 6 Km da St. Moritz, il 5 stelle Superior è stato completamente rinnovato nel 2007 e dispone oggi di 112 camere, una delle più grandi e raffinate Spa dell'Engadina, 4 ristoranti e un Kids Club gratuito che accoglie piccoli ospiti a partire dai 3 anni.

Votato per tre anni di seguito ai Traveller's Choice Awards di TripAdvisor e per sei anni fra le migliori strutture engadinesi a 5 stelle dagli utenti del sito HolidayCheck, il Grand Hotel Kronenhof ha ricevuto anche il Prix Bienvenue 2017 come uno dei 10 hotel più accoglienti del Paese da Svizzera Turismo.

Contatti per i media:

PRCO Italia

Corso Magenta 85
20123 Milano
Tel 02 433009
Fax 02 43998460
www.prco.com

Marta Brambilla
Stefania Arienti
Beatrice Meda
Silvia Bortolotto

mbrambilla@prco.com
sarienti@prco.com
bmeda@prco.com
sbortolotto@prco.com